

## 訪問リハビリテーションを 利用するまでの流れ

1. 担当のケアマネジャーにサービスの  
利用を相談します



2. サービスの利用が決まったら、ケアマ  
ネジャーがサービス提供事業者へ連絡を  
し、サービス提供の可否を確認します



3. サービスを提供してくれる事業者が  
決定したら、その事業者からご利用者  
さまの主治医へ、サービス提供の許可  
を確認します



4. 担当のケアマネジャー、サービス提供  
事業者の担当者と一緒にケアプランを  
作成します



5. ケアプランが完成したら、サービス  
提供事業者と契約し、サービスの利用  
開始です

## 訪問リハビリテーションとは

療法士が、主治医の指示に基づ  
いてご自宅を訪問し、心身の機  
能の維持・回復、日常生活の自  
立を支援するために、理学療  
法、作業療法等のリハビリテー  
ションを行うサービスです。

〒651-1421

西宮市山口町上山口 4-26-14

電話：078-903-3333(代表)

FAX：078-903-0973



医療法人 社団 幸泉会

高田上谷病院

訪問リハビリテーション



案内

理学療法士が、ご自宅を訪問し、主治医の指示に合わせてリハビリテーションを行います。

日常生活活動の維持・改善を図り、ご利用者様が可能な限り、その居宅において自立した生活を営むことができるよう、また、生活の質の確保を重視した在宅医療が出来るよう支援致します。

### こんな場合、訪問リハビリがあります



退院してもリハビリは  
続けて下さい。

病院への通院が難しい



### どんなサービス？

曜日と時間を決めて、ご自宅にお伺いして  
行う訪問リハビリテーションサービス(介護  
保険適応)です。

ご自宅

- 〇さんの  
訪問リハビリ
- 曜日
- 時～〇時

お一人おひとりの希望や目標に合わせた  
プログラムを考え、サービスを提供します

### どんなことをするの？



体をほぐしたり筋力・体力  
をつける運動  
生活に適切な介護方法の  
指導、ケアについての助言



起き上がりや立ち上がり  
歩行などの練習



日常生活に必要な動作練習



環境の整備や福祉用具の  
選定についての助言



呼吸・健康指導

その方に何が必要なのかを考えて、様々な  
お手伝いを致します。血圧・脈拍など全身  
状態のチェックや必要に応じて、手指のリ  
ハビリも行います。話すことや飲み込むこ  
となどの支援も致します。

### 訪問リハビリテーションの利用対象者は？

要支援(1～2)と認定された方  
→ 介護予防訪問リハビリ  
要介護(1～5)と認定された方  
→ 訪問リハビリ

40～64歳までの方については要介護状態とな  
った原因が、16種類の特定期間による場合が  
認定の対象となります。

主治医から「訪問リハビリテーションが必要」と  
認められている方

### 訪問リハビリテーションのサービス費用

訪問リハビリテーションの利用費は、1回あ  
たり=サービス提供費用+その他費用(サー  
ビス提供体制加算など)です。

・20分1回あたり ￥332-  
+  
・サービス提供体制加算 ￥6-

※上記金額は介護保険利用時の1回あたりの  
自己負担額です。