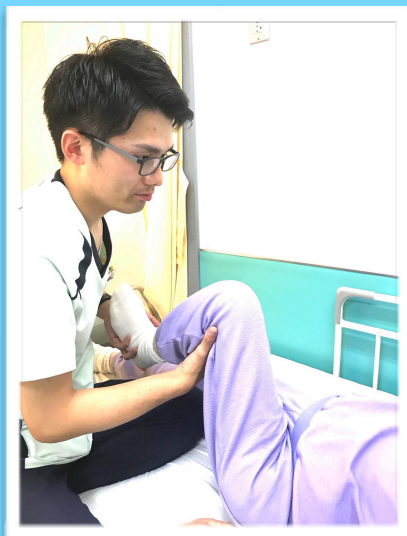


介護保険

通所リハビリテーションを開設します

高田上谷病院

みなさまの身体機能に最適な、オーダーメイドのリハビリテーションを提供します。



医師や理学療法士の適切な検査を基にした、オーダーメイドの治療を受けることができます！

定期的な身体機能測定を行い、利用者様に結果をお伝えいたします。「どこがよくなったのか」「これからどんなトレーニングや治療を受けたら良いのか」を詳しく説明いたします。

ここに注目！

エロンゲーショントレーニング（のび体操）

からだを伸ばす動作を利用した全く新しいトレーニング方法です。その効果は科学的に検証され、体幹と手足を同時にトレーニングすることで、柔軟性と筋力、バランス能力を高めます。

当施設には、エロンゲーショントレーニング協会が認定したインストラクターや指導者が在籍しています。



Wii Fit・

筋力トレーニング
機器を設置していま
す。

Wii Fitはテレビを見ながらゲーム感覚でバランス訓練や身体の感覚の練習を行うことができます。

上肢、体幹、下肢の筋力トレーニング機器を6種類設置しています。



お問い合わせ先 078-903-6268（地域連携相談室内）

来所から退所までの流れ



※ 日によってプログラムの時間は異なります。

※ 血圧その他の検査で問題がある場合、当院医師の診察を受けていただくことがあります。

【通所リハビリテーションの利用について】

▶ 対象（このような方におすすめします）

- 短い時間で集中的にリハビリを受けたい方。
- 食事、入浴、レクリエーションなどは不必要でリハビリだけがしたい方。

例、脳卒中の後遺症、パーキンソン病、変形性関節症、骨折をされた方、糖尿病・循環器や呼吸器の病気を患われている方、体力や筋力が落ちてきた方、転ぶことが多くなってきた方、自分に合った運動方法を教えてほしい方、その他。

▶ 特徴・利用条件

- 介護保険を利用した1-2時間の通所リハビリです。
- 理学療法士による個別リハビリを提供いたします。
- 対象は、介護保険を申請されており、要支援・要介護認定を受けている方です。

名称	高田上谷病院 通所リハビリテーション
住所	〒651-1421 西宮市山口町上山口4-2 6-1 4
管理者	上谷幸代
開設年月日	平成30年9月1日（詳細は改めてお知らせいたします）
開所日	月・火・水・木・金
開所時間	午前10時 から 午後12時まで

お問い合わせ先 078-903-6268（地域連携相談室内）

